

**FRANCHEVILLE** Nutrition et santé

## Des cours de cuisine gratuits dans un hypermarché

La grande distribution s'engage de plus en plus en faveur du « mieux consommer ». Dans le cadre de son engagement "Act For Food", l'hypermarché Carrefour de Francheville a mandaté l'agence Storeez pour mettre en place des ateliers de cuisine gratuits les samedis après midi.

Ces ateliers portent sur plusieurs thèmes : les fruits et légumes de saison, la lutte contre le gaspillage alimentaire ou la découverte de recettes végétariennes ou sans gluten. Ils sont animés par des experts.

### Des séances d'une trentaine de minutes

Ce samedi 8 février, Barbara Valla, diététicienne nutritionniste indépendante, accueille les clients dans le rayon bio du magasin pour présenter des recettes « fraîcheur et santé » faciles à réaliser.

Ces cours, d'une trentaine de minutes chacun, s'adressent à tous, petits et grands. Mais il faut reconnaître que les participants sont surtout des enfants qui sont ravis d'avoir une activité pendant que les pa-

rents font leurs courses.

« C'est par les enfants que nous faisons passer le message aux parents, précise l'intervenante. Ils sont souvent étonnés de goûter des recettes savoureuses préparées rapidement par leurs enfants. »

Une initiative intéressante, qui mériterait de rencontrer un plus large public.

Agence Storeez. Site internet : [www.storeez-agency.com](http://www.storeez-agency.com)  
Barbara Valla Diététicienne : [www.barbaravalla.fr](http://www.barbaravalla.fr)



**Atelier cuisine : « L'éducation au mieux manger passe par les enfants. »**  
Photo Progrès/Eric POMMET